

Hjortshøjløbet

1/2 Marathon & 7 km

Lørdag den 26. februar 2011 kl. 13.00

Hjortshøj Løberne gentager succesen med en 1/2 marathon og et 7 km løb. Ruten er den samme, dog løbes ruten 3 gange på 1/2 marathon.

Ruten markeres med pile samt kilometerskilte.

Vi kan tilbyde fælles opvarming og vand/væske på ruten. Der vil være mulighed for omklædning og bad.

Efter løbet vil der være vand, energidrik, frugt og varm suppe m. brød.

Resultater offentliggøres på hjemmesiden kort efter løbet.

Præmier fra loebeshop.dk til hurtigste m/k på begge distancer.



Alt dette for kun 50 kr, som betales over netbank 1924-8975417280
Husk at oplyse dit navn.

Tilmelding på vores hjemmeside
www.hjortshøjløberne.dk

Her kan du se fortrænings tidspunkter, deltagerliste.
Har du spørgsmål kan du henvende dig til:

Carsten Kjær tlf. 40 44 12 35

Poul Kildegaard . . . tlf. 29 36 43 25

Jan Linneberg tlf. 24 82 63 76

Mail: hjortshojloberne@gmail.com



HUSK

Fællestræning onsdag kl. 17 og lørdag kl. 11 med mødested ved stationen